

Värit vaikuttavat mielialaan

Kirjoitti **Tarja Tyni** | 04.04.2011 klo 10:04



Sisustussuunnittelija Riiia Rauhala toivoisi ihmisten käyttävän sisustuksessa enemmän räikeämpiä värejä. Rauhalan omassa kodissa valloittavana värinä on punainen.

Kodin uusiminen on olennainen osa kevättä. Sisustamisessa yhdistyvät niin tekstiilien värit kuin valaistus. Esimerkiksi eri valonlähteiden käyttö on hyvä miettiä tarkkaan, koska jokaisella niillä on eri käyttötarkoitukset. Loisteputkivalaisin on hyvä yleisvalaisin. Päivänvalolamppu toistaa sisustuksen värit ja halogeeni sopii erityisesti korkeisiin tiloihin. – Valaistus on mielestäni sisustuksen tärkein elementti, kertoo sisustussuunnittelija Riiia Rauhala. Ylöspäin ja alaspäin suunnatuilla valoilla saa epäsuoran valaistuksen, mikä on käytännöllistä korkeissa tiloissa. Jos valaistusta taasen haluaa piilottaa, listat ovat siihen tarkoitukseen erittäin käteviä. Kohdevalaisimet sopivat hyvin valaisemaan olohuoneen tauluja tai muita taideteoksia. – Sinne minne halutaan suunnata kohdevalaisu, halogeeni on loistava vaihtoehto, valistaa Rauhala.

Kylmät värit rauhoittavat

Tietyillä väreillä huoneen sisustaminen vaikuttaa myös viihtyvyyteen,

terveyteen ja mielialaan. Lämpimistä väreistä, kuten oranssi, punainen ja keltainen stimuloivat aktiivisuutta. Tummilla ja kylmillä väreillä voi vaihdella huoneen koon tuntua, sillä esimerkiksi tummilla väreillä huoneesta saa pienemmän. Kylmillä sävyillä voi huoneesta hakea tilavampaa. Vihreällä värillä huoneesta kuin huoneesta saa oikeat mittasuhteet esille. Vihreä on paljon käytetty väri muun muassa sairaaloissa. – Kylmät värit rauhoittavat, tuovat keveyttä ja arvokkuutta. Neutraali valkoinen taas liitetään puhtauteen ja siisteyteen. Valkoinen ei aina kuitenkaan tarkoita puhdasta sävyä, sillä siitä löytyy tuhansia eri sävyjä. Harmaa on huomaamaton väri, mutta se on myös tyylikäs ja siihen on helppo yhdistää muita värejä, muistuttaa Rauhala. Pastellivärit ovat Rauhalan mukaan suosittuja keväällä ja vuosi vuodelta niiden suosio myös kasvaa. – Minulla itselläni koti on sisustettu trendikkäästi ja räikeämmillä väreillä. Punainen on aika valloittavana, kertoo Rauhala. Rauhalan mielestä ihmiset eivät uskalla käyttää räikeämpiä värejä vaan tyytyvät hillittyihin vaihtoehtoihin.

Kivimassaa javalokuvia seinälle

Tavallisten tapettivaihtoehtojen lisäksi nykyään on saatavilla myös tapetti, johon voi laittaa haluamansa valokuvan. Saatavilla on myös kuviollista päälle maalattavaa tapettia, jolla saa sisustukseen vaikuttavuutta. Näiden lisäksi seinänsä voi peittää kivitapetilla, joka on tapeteissa uusinta uutta. Kivitapetti kiinnitetään seinään liimalla. – Kivitapetti on pehmeää kivimassaa. Se tosin irtoaa, jos se hankautuu tai sitä rapsuttaa, mutta on se kuitenkin helppo ja hyvä vaihtoehto. Kannattaa muutenkin käyttää luonnonmateriaaleja, koska ne ovat kestävämpiä, mutta niistä kannattaa pitää huolta. Esimerkiksi villa, silkki ja puuvilla ovat hyviä, valistaa Rauhala. Luonnonmateriaalit ovat paitsi ekologisia, mutta myös ajattomia ja kauniita. Luonnonväriset materiaalit ovat ympäristölle parempi vaihtoehto kuin keinovärjätyt.